



Hyvinvointiopastaja, Välfärdsguiden



Hyvinvointiopastaja

- Verkkosivusto asukkaiden ja asiakasohjaajien käyttöön
- Kokoaa Varsinais-Suomen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelut yhteen
- Tiedot tulevat Palvelutietovarannosta (PTV), automaattisesti
- Maksuton

Otettu käyttöön 9/2025

Tavoite:

Varsinaissuomalaisilla on saavutettava sähköinen työkalu, jonka avulla alueella tarjolla olevat hyvinvointipalvelut ja hyvinvointia ja terveyttä edistävä ja tukeva toiminta ovat helposti löydettävissä.

Hyvinvointiopastajan toiminnallisuudet kirjautumatta

- Vapaa sanahaku, lisäksi hakuja voi tarkentaa alueen, kohderyhmän, ajankohdan ja maksuttomuuden mukaan (kuvassa)
- Teemahaku (kuvassa)
- Pääkategoriat (kuvassa)
- Etusivulla vaihtelevia, eri teemojen mukaisia sisältöjä

HYVINVOINTIA LÄHELTÄSI

Hyvinvointiopastajasta löydät Varsinais-Suomen alueen terveyttä ja hyvinvointia edistäviä palveluja ja toimintaa luotettavasti ja laadukkaasti. Opastajasta löytyvät järjestöjen, yhdistysten, seurakuntien ja kuntien tuottamia palveluja. Voit etsiä toimintaa hakusanalla, teemoittain tai tutustua laatiimme kokoelmiin. Voit valita kerralla useamman teeman tai alueen.



Search filters: Etsi sisällöstä, Alue, Kohderyhmä, 01.09.2025 -

Vain maksuton sisältö

[Hae sisältöä](#) X Tyhjennä

HYVINVOINTIA LIIKKUMISESTA | HYVINVOIVA MIELI | KULTTUURISTA HYVINVOINTIA | LÄHELLÄNNUSTA HYVÄÄ OLOA | OHJASTA, NEUVONTAA JA TUKEA | RAVINNONSTA VIRTAA | TUKEA RIIPPUVUUKSIEN HALLINTAAN

TURVALLISEMPAA ARKEA | YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN

Elämäntavat ja ravitsemus

Elämäntavat ja ravitsemus vaikuttavat merkittävästi ihmisen hyvinvointiin.

[Kohenna elintapoja →](#)

Kulttuuri ja vapaa-aika

Kulttuurin ja harrastamisen vaikutus ihmisen terveyteen ja hyvinvointiin on kiistaton.

[Kulttuuria ja vapaa-aikaa →](#)

Luonto, liikunta ja ulkoilu

Luonto, liikunta ja ulkoilu ovat tärkeitä osia ihmisen hyvinvoinnista.

[Lisää liikettä ja luontoa →](#)

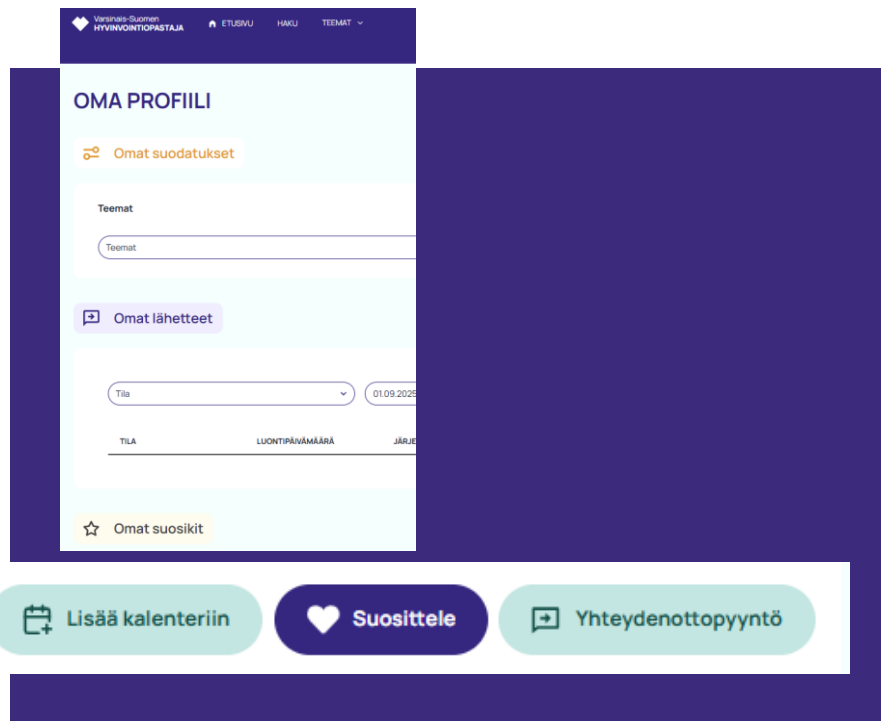
Mielen hyvinvointi ja sosiaaliset suhteet

Mielen hyvinvointi ja sosiaaliset suhteet ovat tärkeitä osia ihmisen hyvinvoinnista.

[Mielelle hyvinvointia →](#)

Hyvinvointiopastajan toiminnallisuudet kirjautuneelle

- Kaikki kirjautumattoman toiminnallisuudet
- Suositusmahdollisuus
 - Voi esim. tulostaa asiakkaalle suosittelemansa palvelun tiedot
- Yhteydenottopyyntö
 - Voi jättää palveluntuottajalle asiakkaan tiedot, jotta yhteydenotto tapahtuu palveluntuottajalta asiakkaalle (matala kynnyks)
- Oma profiili
 - Omat suosikit
 - Omat suodatukset
 - Yhteydenottopyyntöjen seuranta



Tukea PTV- työhön

- [PTV-käyttöönoton koulutusvideo](#)
- [DVV:n ylläpitämä perehdytys sivusto](#)
- [PTV-ajokortti - Palvelutietovaranto haltuun ja hyötykäyttöön – eOppiva](#)
- [Ontologia- ja sanastopalvelu Finto](#)

Varha tukee sidosryhmiään PTV-työssä, voimme tulla mukaan esim. työpajoihin tai perehdyttää käyttöliittymän käyttöön.

Vastaanotamme mielellämme myös palautteita osoitteeseen: hyvinvointiopastaja@varha.fi



suomeksi



På svenska

Olethan yhteydessä! 😊

Mirjam Palo, erityisasiantuntija, Varha

mirjam.palo@varha.fi

puh. 050 3400248

