

Viikko 2.11.19	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Kalaleike Tartar-kastike Perunasose Salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala
Ti	Puuro Hedelmä/marjasose Tuorepala	Pasta Carbonara Salaatti	Kiisseli Leipä Leikkele Tuorepala
Ke	puuro Kananmuna Leipä Tuorepala	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Smoothie Leipä Leikkele Tuorepala
To	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Siennan Kanakeitto sämpylä	Murot Leipä Leikkele Tuorepala
Pe	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Kebabkiusaus Salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala



Viikko 3. 12. 20	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Jauhelihapihvi kastike perunat salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala
Ti	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Nakkikeitto Sämpylä Vispipuuro	Rahka Leipä Leikkele Tuorepala
Ke	puuro Kananmuna Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Kala-pastagratiini Salaatti	Kiisseli Leipä Leikkele Tuorepala
To	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Itämainen-possukastike Riisi Salaatti	Hedelmäsalaatti Leipä Leikkele Tuorepala
Pe	puuro Tuorepala Hedelmä-/ marjasose	Merimiespihvi Salaatti	Leipä Juusto Tuorepala



Viikko 4. 13. 21	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma	puuro Leipä Juusto Tuorepala Hedelmä-/ marjasose	Sitruuna-Broileri Riisi Salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala
Ti	puuro Tuorepala	Itämerenkalapuikko kermaviilikastike Perunasose	Smoothie Leipä Leikkele Tuorepala
Ke	puuro Kananmuna Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Chili Con Carne Riisi salaatti	Riisipiirakka Leikkele Tuorepala
To	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Siskonmakkarakeitto Sämpylä kiisseli	jogurtti Leipä Leikkele Tuorepala
Pe	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Lasagne salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala



Viikko 5. 14. 22	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Broileripastavuoka salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala
Ti	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Lohikeitto Ruisleipä Kiisseli	Riisimurot Leipä Leikkele Tuorepala
Ke	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Lihapyörykkä kastike Perunasose salaatti	Rahka Leipä Leikkele Tuorepala
To	Puuro Hedelmäsose Leipä Tuorepala	Kasvissosekeitto Riisipiirakka Vispipuuro	Pannukakku Hillo Leipä Leikkele Tuorepala
Pe	Riisipuuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Liha-makaronilaatikko Punajuuri Salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala



Viikko 6. 16	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma	Puuro Hedelmä-/marjasose Tuorepala	Rakuuna-broileri Riisi Salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala
Ti	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Kasvispyörykkä Juustokastike Perunat salaatti	Kiisseli Leipä Leikkele Tuorepala
Ke	puuro Kananmuna Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Makkarakeitto Ruisleipä Marjakiisseli	keltainen kiisseli Leipä Leikkele Tuorepala
To	Puuro Hedelmä-/ marjasose Leipä Tuorepala	Uunikala Perunasose Salaatti	Ohukaiset Hillo
Pe	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Italianpata Salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala

Viikko 7. 16	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Kalkkunakiusaus Salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala
Ti	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Jauhelihakeitto Sämpylä	Grahampiiirakka Tuorepala
Ke	puuro Kananmuna Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Sitruunainen-kalaleike Kastike perunat Salaatti	Smoothie Leipä Leikkele Tuorepala
To	Puuro Hedelmä-/ marjasose Leipä Tuorepala	Lihamureke Kastike Perunasose Salaatti	Kiisseli Leipä Leikkele Tuorepala
Pe	Riisipuuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Butter Chicken Riisi Perunat Salaatti	Leipä Juusto Tuorepala

Viikko 9. 17	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma	Puuro Hedelmä-/marjasose Tuorepala	Nakkikastike Perunat Salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala
Ti	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Broilerikastike Riisi Salaatti	Rahka Leipä Leikkele Tuorepala
Ke	puuro Kananmuna Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Kalastajanpyörykkä Kastike Perunat Salaatti	Kiisseli Leipä Leikkele Tuorepala
To	Puuro Hedelmä-/ marjasose Leipä Tuorepala	Sosekeitto Raejuusto Siemenet Grahampiiirakka Hedelmä	Kaura-omenapaistos
Pe	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Kinkkukiusaus Salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala

Viikko 10. 18	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma	Puuro Hedelmä-/marjasose Tuorepala	kasvispihvi Tsatsiki perunat	Leipä Leikkele Tuorepala
Ti	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Palapaisti Perunat Salaatti	Rahka Leipä Leikkele Tuorepala
Ke	puuro Kananmuna Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Lohikiusaus Salaatti	Kiisseli Leipä Leikkele Tuorepala
To	Puuro Hedelmä-/ marjasose Leipä Tuorepala	Hernekeitto Pannukakku	Hot dog Tuorepala
Pe	puuro Hedelmä-/ marjasose Tuorepala	Moussaka Salaatti	Leipä Leikkele Tuorepala